

JOSÉ–MIGUEL MARTÍNEZ–CARRIÓN Y JOSEP–MARÍA RAMON–MUÑOZ. (2023). *EL BIENESTAR BIOLÓGICO EN LA ESPAÑA RURAL: ENSAYOS DE HISTORIA ANTROPOMÉTRICA*. PRENSAS UNIVERSITARIAS DE ZARAGOZA (VICERRECTORADO DE CULTURA Y PROYECCIÓN SOCIAL). 331 PÁGINAS, ISBN: 978–84–1340–770–8

Daniel Ferrari¹

El libro *El bienestar biológico en la España rural: Ensayos de historia antropométrica*, editado por José–Miguel Martínez–Carrión y Josep–María Ramon–Muñoz, es una recopilación de estudios que examinan el bienestar biológico y los niveles de vida en la España rural desde el siglo XVIII hasta el siglo XX, desde la (ya no tan) innovadora, pero siempre útil y atractiva, óptica de los indicadores sintéticos de antropometría. Este volumen se inscribe en la serie *Monografías de Historia Rural de las Prensas Universitarias de Zaragoza* (PUZ). Representa un aporte significativo a la historiografía española, basado en la aplicación de métodos antropométricos, que nuclea a diecinueve autores destacados en el campo de estudio.

El libro está organizado en once capítulos que abordan diversas dimensiones del bienestar biológico, como la estatura, el peso y la esperanza de vida, hasta indicadores más novedosos, como el dimorfismo sexual, el índice córmico y la fuerza de presión manual que introducen en el capítulo de apertura del texto. Cada capítulo se centra en una región o aspecto particular de la historia rural española, proporcionando una visión detallada y matizada de los cambios y continuidades en la salud y la nutrición de la población rural. A continuación, se describen, brevemente, los principales contenidos de dichos capítulos, a modo de guía para su lectura:

El primer capítulo, titulado *El bienestar biológico en la España rural contemporánea. Un estado de la cuestión con nuevos resultados*, analiza el uso de la talla como indicador de niveles de vida, destacando su importancia para entender la disponibilidad de alimentos y las transiciones demográficas y nutricionales.

En el segundo capítulo, *Análisis e interpretación de tendencias de estatura en el muy largo plazo. El caso de Montefrío (Granada) entre los siglos XVIII y XX*, se revisa el sistema de reclutamiento militar obligatorio basado en las quintas², originado en el siglo XVIII y extendido en el siglo XIX³. Montefrío evidencia una correlación inversa entre la tasa de mortalidad y la estatura masculina, reflejando el deterioro nutricional neto debido a factores socioeconómicos, ambientales e institucionales. Entre los siglos XVIII y XIX, Montefrío pasó de una economía de subsistencia estable a una más precaria, exacerbada por la dependencia del mercado tras las reformas liberales y el crecimiento poblacional, en un contexto malthusiano. La mejora en la estatura en el siglo XX se asocia con la industrialización y avances sociosanitarios, destacando la especialización en el olivar como clave para aumentar ingresos y reducir la estacionalidad laboral.

El tercer capítulo, *Nivel de vida biológico y diversidad socioeconómica en la España central, 1837–1936*, examina la evolución de la estatura y el índice de masa corporal en la región central de España, desta-

1 Estudiante de Doctorado en Historia Económica (Facultad de Ciencias Sociales, Udelar).

2 Las quintas fueron un sistema de reclutamiento forzoso de jóvenes para el Ejército de España, vigente desde la primera mitad del siglo XVIII hasta 1912. Este método dividía el territorio en regiones llamadas «quintas», cada una representando un grupo de jóvenes que debían alistarse al cumplir 18 años.

3 Montefrío es un municipio situado al noroeste de la provincia de Granada, limítrofe a Jaén y Córdoba.

cando variaciones significativas entre localidades y la influencia de factores locales. El estudio no detecta una penalización en la estatura de las poblaciones urbanas cercanas a la capital, sugiriendo condiciones de vida saludables. Estos hallazgos subrayan la importancia de considerar factores locales y la influencia urbana en la evolución física y nutricional de las poblaciones rurales de la región.

Por su parte, en el cuarto capítulo, *Bienestar biológico y desigualdad nutricional en la España rural mediterránea, 1840–1965: regadío versus secano*, se exploran las diferencias nutricionales según el tipo de agricultura. Se analiza la evolución de la estatura media entre zonas de regadío y secano y la desigualdad en las estaturas entre trabajadores agrícolas y profesionales no manuales. Las diferencias antropométricas entre mozos aptos y excluidos fueron más notables en la agricultura de secano, sugiriendo una relación entre la distribución de la renta, la desigualdad nutricional y el bienestar biológico en distintas zonas agrarias⁴.

El quinto capítulo se denomina *Retraso y castigo: el nivel de vida biológico en el medio rural extremeño (1855–2000)* y considera la desigualdad antropométrica en Extremadura, la región más rezagada de España. Se destaca una relación inversa entre crecimiento físico y desigualdad a largo plazo, contraria a hallazgos previos en España. El capítulo analiza la brecha de alturas entre campo y ciudad desde la perspectiva de la «penalización urbana de la altura», explorando factores como la proximidad o falta de acceso a alimentos. Esta penalización refleja cómo las condiciones de vida y características sociales del entorno rural han contribuido a una estatura promedio inferior en comparación con las zonas urbanas.

El sexto capítulo, *La estatura masculina en la Bizkaia rural. Una aproximación al nivel de vida biológico del mundo rural vasco*, estudia el período 1876–1936, que resultó clave para el crecimiento económico moderno. Analiza el «rural premium» durante la primera industrialización vasca y cómo mejoras en nutrición, salud e higiene contribuyeron a la convergencia rural–urbana, erosionando la ventaja rural inicial. El texto muestra cómo la actividad agraria mejoró el estado nutricional en el caserío vasco y muestra que la estatura no fue reflejo de desnutrición significativa.

El caso de Cataluña se trata en el séptimo capítulo, *Dinámica agraria y estatura física en la Cataluña rural, 1861–1936*, que se enfoca en Lleida y destaca la similitud entre fluctuaciones de la producción agrícola y la estatura de los habitantes. Advierte sobre la cautela necesaria en esta interpretación, debido a la muestra de localidades utilizada, y subraya la importancia de otros determinantes como la disponibilidad de alimentos. Presenta datos de estatura de 21 localidades rurales de Cataluña occidental, obtenidos de los «Libros de reclutamiento y declaraciones». El estudio muestra un aumento en la estatura de los jóvenes con dos etapas de crecimiento y una correlación entre la producción agrícola y la estatura de los reclutas.

En *Diferenciación social y niveles de vida biológicos en la España interior, 1880–1980* (capítulo 8), el texto presenta la relación entre la altura y el bienestar físico durante el siglo XX, centrándose en cómo factores socioeconómicos como la residencia, educación y ocupación afectan la nutrición y salud de la población⁵. Se subraya la sensibilidad de la altura masculina a estos condicionantes, evidenciando que la educación, medida por niveles de alfabetización, tiene un impacto significativo en la estatura y refleja diferencias entre grupos educativos y sociales.

El noveno capítulo, *Bienestar biológico y desigualdad en el área rural de las Canarias Orientales: Lanzarote, 1886–1990*, aborda la malnutrición en la población rural de esa isla, resaltando la evolución de la estatura a lo largo de un siglo. El análisis muestra las tendencias del estado nutricional en la población rural, evidenciando cambios significativos debido a la modernización y el desarrollo turístico experimentado desde la década de 1960. En este marco, se enfatiza la importancia del consumo de alimentos como el gofio para mitigar hambrunas y la disparidad en el crecimiento de la estatura entre distintos grupos

4 Los mozos aptos son los jóvenes incluidos en el estudio que fueron convocados al servicio militar y se presentaron para la medición o «talla» entre 1907 y 1990.

5 «España interior» refiere a las regiones del país situadas lejos de la costa y sin acceso directo al mar. Estas zonas tienden a ser más rurales y menos densamente pobladas.

socioeconómicos, atribuida tanto a déficit calóricos y nutricionales como a un excesivo consumo de grasas saturadas.

El décimo capítulo, ¿Rompiendo el círculo vicioso de la pobreza? Bienestar biológico durante la transición demográfica en el Aragón rural, concluye que, aunque el control de la fecundidad mejoró el bienestar biológico de los hijos de una generación, no garantizó su ascenso social. Se encuentra, por tanto, una relación débil entre movilidad social y control de la fecundidad.

Finalmente, el último capítulo, *El bienestar biológico en la transición al mundo urbano-industrial durante el siglo XX: Un estudio de caso en la periferia madrileña*, considera la evolución del estado nutricional de la población de Villaverde durante su transición a un entorno urbano-industrial para el periodo 1912-1974⁶. En esta parte se discute cómo la anexión de Villaverde a Madrid en 1954 y su desarrollo industrial posterior influyeron en la salud y bienestar de la población.

En suma, *El bienestar biológico en la España rural* ofrece una contribución significativa al campo de la historia económica y social de España. La obra destaca por su enfoque multidisciplinario. Los diversos capítulos proporcionan una visión rica y matizada de las condiciones de vida en el medio rural español, abarcando un amplio rango temporal y geográfico.

Las dos principales contribuciones recaen, por un lado, en el análisis detallado de las tendencias del bienestar biológico en el mundo rural de España a lo largo de tres siglos, y por otro, en cómo los cambios ambientales y las transformaciones socioeconómicas han influido en la evolución de ese bienestar.

La obra también presenta algunas limitaciones. La dependencia de muestras específicas en ciertos estudios puede limitar la generalización de los resultados. Además, aunque se ha realizado un esfuerzo significativo por incluir diversas regiones de España, algunas áreas pueden estar subrepresentadas, lo que podría afectar el alcance de los hallazgos. También, al no contar con las alturas femeninas, se limita la comprensión de la evolución de las diferencias entre varones y mujeres en la historia rural española.

De todos modos, se trata de una obra muy bien escrita, organizada y consistente, que aborda una temática de indudable acumulación en las últimas tres décadas y muestra varias direcciones de hacia dónde está caminando la investigación en este campo de la historia económica. Se trata, en definitiva, de un libro de lectura obligatoria para quienes tengan interés en la antropometría como forma de aproximarse a la interpretación y comprensión de la trayectoria de largo plazo de economías, sociedades y regiones.

6 El estudio alcanza a jóvenes reclutados a la edad de 20-21 años en 1933-1969 (cohortes de 1912 a 1948), extendiéndose en algunos parámetros hasta el reemplazo (sistema de reclutamiento del régimen franquista) de 1974 (cohorte de 1954).